



令和5年度 給食従事者研修会

# 当院の嚥下食について

令和6年2月

社会医療法人 青洲会 福岡青洲会病院  
診療支援部 栄養課

吉山 明日香、佐々木 梨乃、西村 彩衣  
成住 香波、津田 昌和



# 今回のテーマ

 調理のポイント 

 食事提供の工夫 

など…

# 当院のご紹介



福岡県糟屋郡粕屋町  
社会医療法人 一般急性期＋回りハ  
病床：HCU10床 一般病床157床 回りハ46床 合計213床

栄養課  
管理栄養士 4名  
調理業務委託

# 入院患者の食形態

形、一口大、きざみ、ソフト、ミキサー の5種類で運用



# 嚥下食

- きざみ、ソフト、ミキサー、訓練食①・②
- 必要になるのは…？  
→脳血管疾患、誤嚥性肺炎、高齢者など…

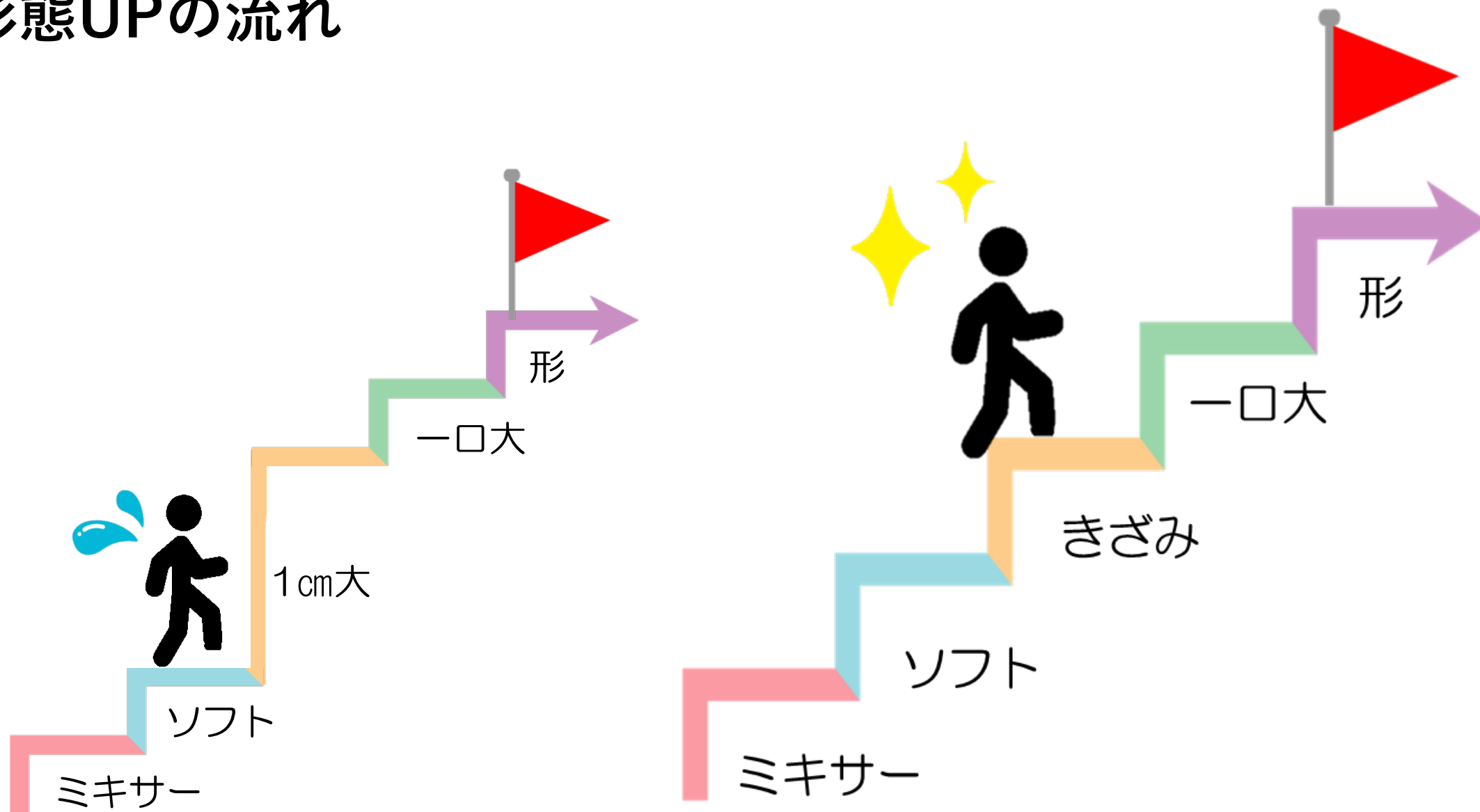
- 提供数割合

形、一口大 7割

きざみ、ソフト、ミキサー 3割



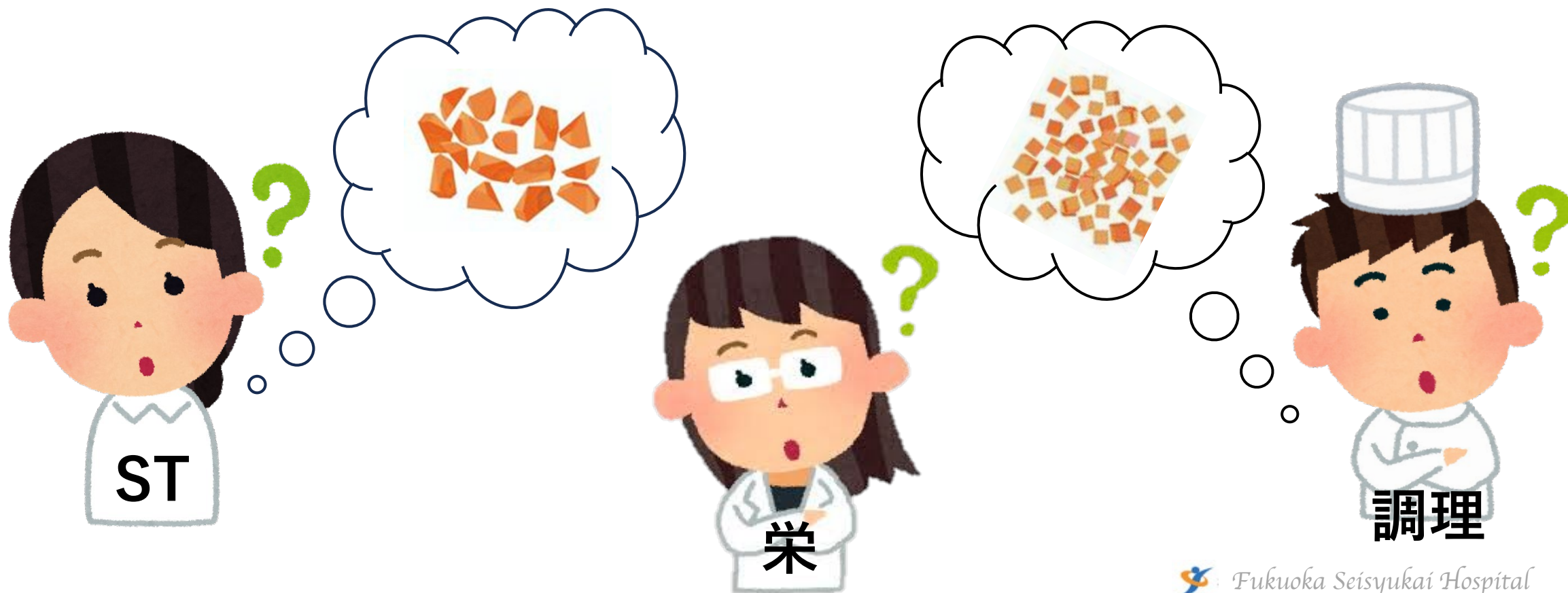
# 食形態UPの流れ








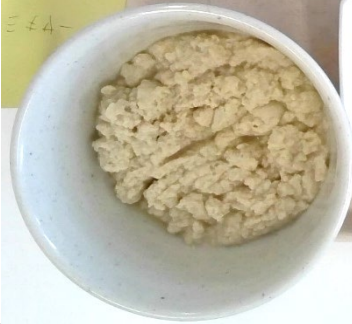



# きざみの大きさ

病院、施設によってそれぞれ

→ 当院の『きざみ』の大きさを設定！



# 第一回試食会

	1cm大	包丁	ミキサー
サラダ			
鶏肉			
魚			



# 第二回試食会

	包丁	フードプロセッサー
和え物		
鶏肉		
魚		



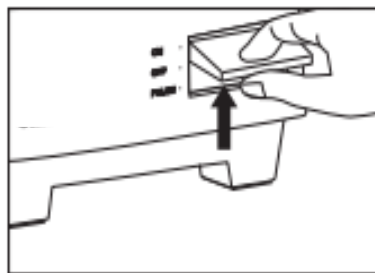


# フードプロセッサは細かな調整可能！

## スイッチ操作

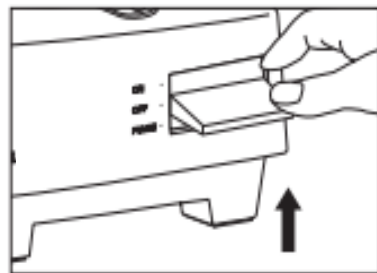
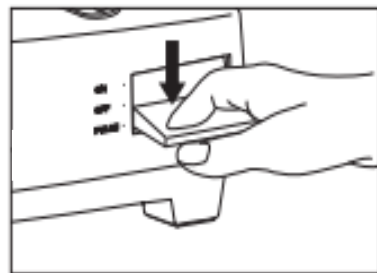
### 連続運転 (ON)

スイッチレバーを上「カチッ」と音がするまで押し上げるとスイッチが入り、連続で作動します。スイッチを切るときはOFFの位置に戻します。



### 断続運転 (PULSE)

スイッチレバーを下に押ししている間だけ作動します。指を離すとスイッチがOFFに戻り作動が止まります。スイッチレバーを1秒間隔くらいで押ししたり離したりする動作を「断続運転 (PULSE)」と呼びます。材料をかくはんしながら粗いみじん切りにしたり、容器の中の状態を確かめながら調理を進めるときに使います。

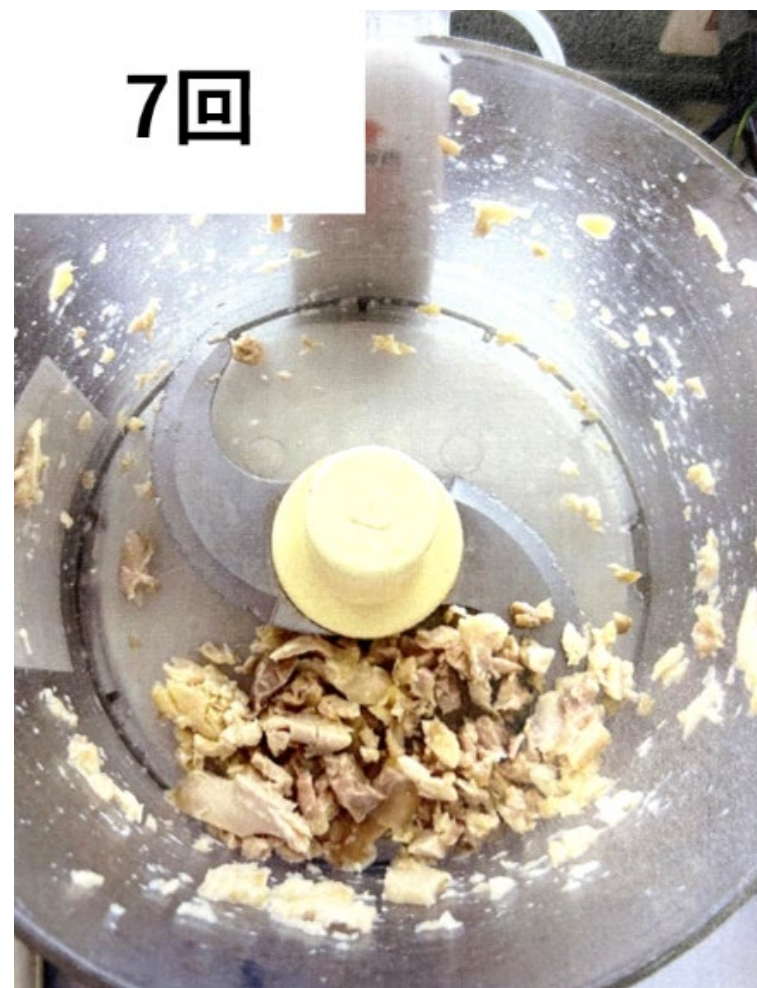


# 第三回試食会

4回



7回



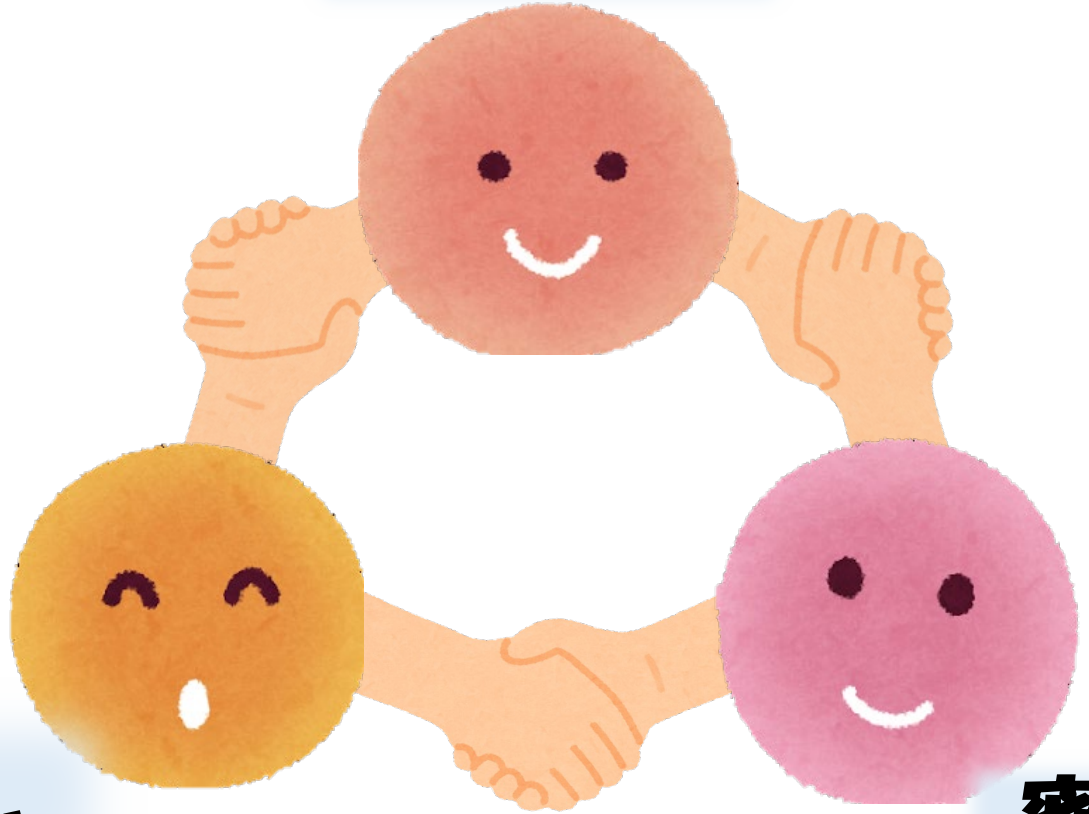
1回





きざむだけじゃない！まとめる事が重要！

まとまり



付着  
しにくい

密度均一

# とろみ具合の比較 ①

※ だし汁 100cc 当たり

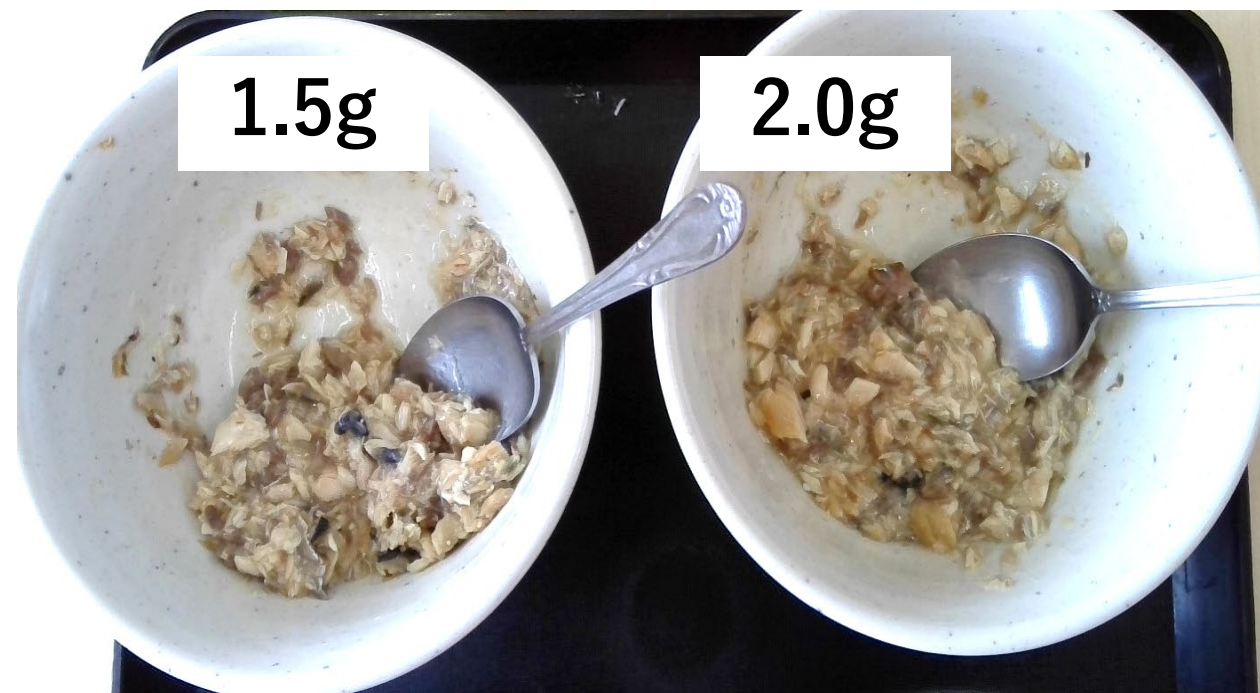


## とろみ具合の比較 ②

-鶏肉-



-魚-





# 果物は種類によって提供方法を変える！



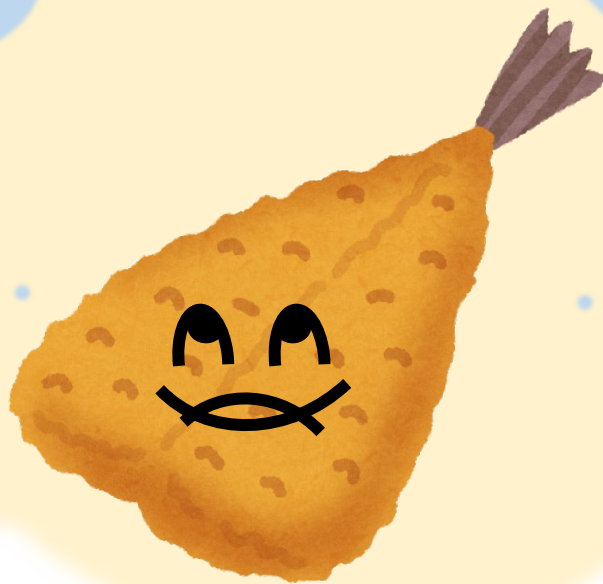


揚げ物の提供

見た目も食感もCLEAR!

衣を落とす?

焼き? ソフト?





# 一食分の比較写真 形

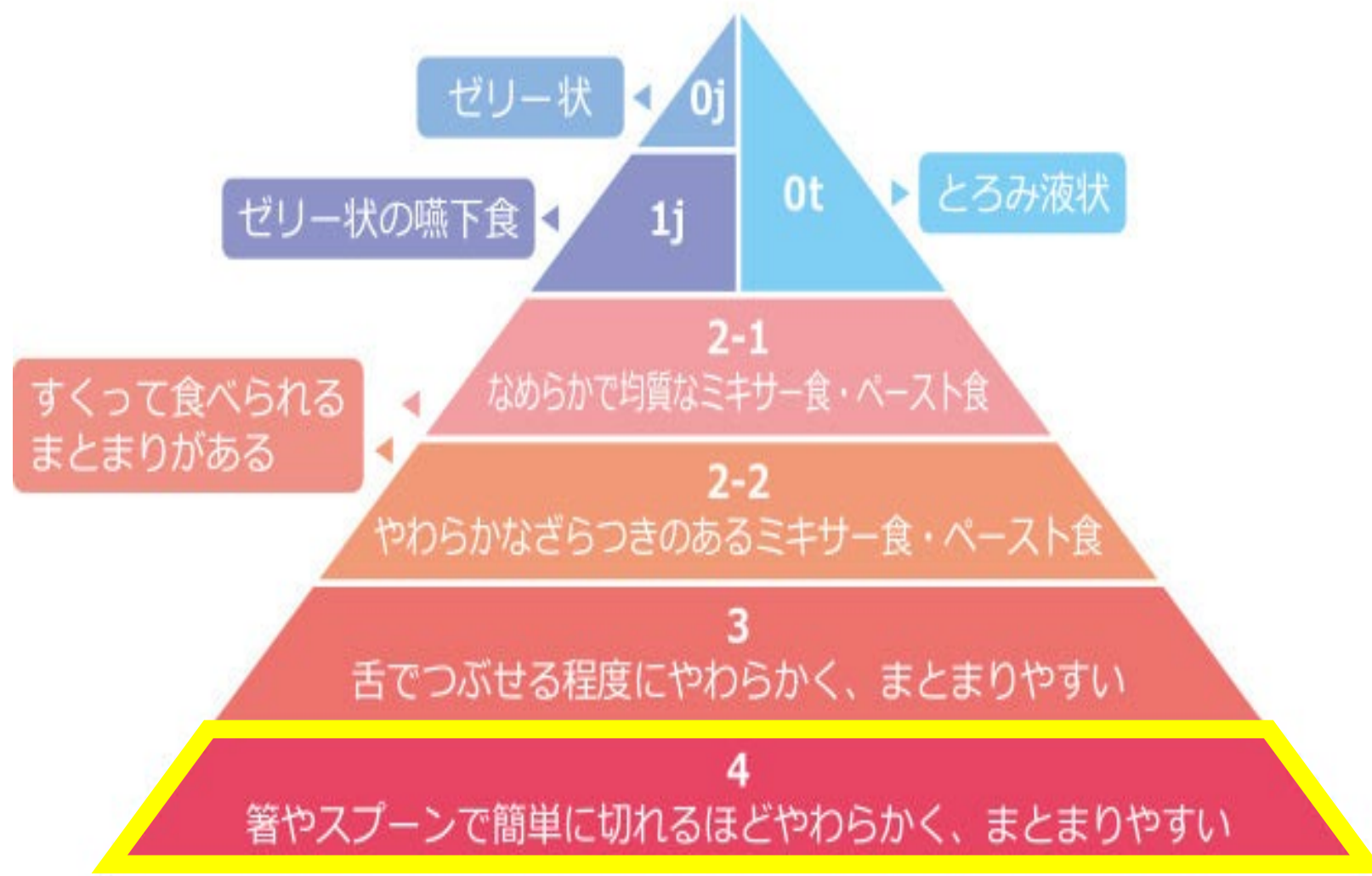


きざみ



献立：チキン南蛮、小松菜の炒め物、カリフラワーの和え物、もも缶

# 嚥下ピラミッド





# 軟らかい食材も大きさに注意！

	卵豆腐	絹ごし豆腐	ゼラチン	ババロア
一口大	○	○	○	○
きざみ	○	<b>きざみ</b>	○	○
ソフト	○	<b>ミキサー</b>	ミキサー	○
ミキサー	○	ミキサー	ミキサー	○



# 誰が作っても同じものを提供！

きざみ形態の今後…

応援で来た調理員さんにも

『当院のきざみ形態』の大きさが一目瞭然に！



写真等を用いた “みほん” の作成を検討



入院患者さんの年齢層や疾患の特性に応じて  
安心・安全な食事を提供

ご清聴 ありがとうございます

